

## PP4T - PERSÖNLICHKEITSPROFIL DER 4 TEMPERAMENTE

PP4T steht für das Persönlichkeitsprofil der 4 Temperamente. Das Modell bietet eine verständliche Möglichkeit, typische Verhaltensweisen, Denkstile und Reaktionsmuster von Menschen besser einzuordnen.

Ziel ist es, die Wahrnehmung für Unterschiede zwischen Menschen zu schärfen und zugleich den Blick für die eigene Persönlichkeit zu öffnen. Dadurch kann PP4T helfen, Kommunikation bewusster zu gestalten, Zusammenarbeit zu verbessern und das gegenseitige Verständnis zu vertiefen.

### GRUNDGEDANKE

Im Mittelpunkt steht die Annahme, dass Menschen unterschiedliche Schwerpunkte in ihrem Verhalten zeigen. Diese Schwerpunkte lassen sich in vier Grundtypen einteilen, die durch die Farben Rot, Blau, Gelb und Grün beschrieben werden.

Das Modell dient nicht dazu, Menschen zu bewerten oder in starre Schubladen einzuordnen. Vielmehr unterstützt es dabei, typische Muster zu erkennen und Unterschiede konstruktiv zu verstehen.

Jeder Mensch trägt Anteile aller vier Temperamente in sich. Meist ist jedoch ein Bereich stärker ausgeprägt und prägt das Verhalten deutlicher als die anderen.

### DIE VIER TEMPERAMENTE



---

#### ROT – DER DOMINANTE TYP

Der rote Typ steht für Entschlossenheit, Zielorientierung und ein hohes Maß an Eigenständigkeit. Typisch sind schnelles Handeln, Führungsstärke, Leistungsorientierung und der Wunsch, Ergebnisse zu erreichen.

Menschen mit einer starken roten Ausprägung wirken oft bestimmt, direkt und entscheidungsfreudig. Gleichzeitig kann diese Stärke bei ungünstiger Ausprägung in Ungeduld, Härte oder geringe Toleranz gegenüber Unentschlossenheit umschlagen.



---

#### BLAU – DER STRUKTURIERTE TYP

Der blaue Typ steht für Sorgfalt, Analyse und Genauigkeit. Kennzeichnend sind planvolles Vorgehen, Qualitätsbewusstsein, Ordnung, Verlässlichkeit und ein hoher Anspruch an korrekte Ergebnisse.

Menschen mit einer starken blauen Ausprägung arbeiten meist gründlich, durchdacht und systematisch. Im weniger günstigen Bereich können daraus Starrheit, Pedanterie oder eine übermäßige Fixierung auf Details entstehen.



---

#### GELB – DER FÜRSORGLICHE TYP

Der gelbe Typ steht für Teamgeist, Harmonie und zwischenmenschliche Nähe. Typisch sind Hilfsbereitschaft, Mitgefühl, Werteorientierung, Ruhe und der Wunsch nach einem guten Miteinander.

Menschen mit einer starken gelben Ausprägung gelten oft als verbindend, unterstützend und feinfühlig. In belastenden oder unausgewogenen Situationen können jedoch Unsicherheit, Konfliktscheu oder übermäßige Nachgiebigkeit auftreten.



---

#### GRÜN – DER LEBHAFTE TYP

Der grüne Typ steht für Kreativität, Flexibilität und Ideenreichtum. Kennzeichnend sind Offenheit, Innovationsfreude, Anpassungsfähigkeit, Freiheitsdrang und ein Blick für Möglichkeiten.

Menschen mit einer starken grünen Ausprägung bringen häufig Bewegung, neue Impulse und Dynamik in Prozesse. Bei ungünstiger Entwicklung kann sich diese Stärke jedoch als Unruhe, Sprunghaftigkeit oder mangelnde Struktur zeigen.

### STÄRKEN UND HERAUSFORDERUNGEN

Jedes Temperament bringt wertvolle Fähigkeiten mit. Gleichzeitig kann jede Stärke bei Übertreibung oder fehlender Balance zu einer Herausforderung werden.

Genau darin liegt ein wesentlicher Nutzen von PP4T: Eigenschaften werden nicht nur oberflächlich betrachtet, sondern auch in ihrer Wirkung auf Verhalten, Zusammenarbeit und Kommunikation verstanden. So wird aus einem einfachen Typenmodell ein Werkzeug zur bewussteren Selbstreflexion und zum differenzierteren Blick auf andere.

### ANWENDUNGSBEREICHE

PP4T kann in vielen Lebensbereichen sinnvoll eingesetzt werden. Dazu zählen unter anderem persönliche Entwicklung, Teamarbeit, Führung, Beratung, Kundenkontakt und Konfliktklärung.

Wer die unterschiedlichen Temperamente kennt, kann Gespräche besser anpassen, Erwartungen realistischer einschätzen und Zusammenarbeit zielgerichteter gestalten. Auch im privaten Bereich kann das Modell helfen, Verhaltensweisen besser zu verstehen und Spannungen konstruktiver zu begegnen.

### EINORDNUNG DES MODELLS

PP4T versteht Persönlichkeit als vielschichtig. Deshalb steht nicht die starre Einteilung, sondern das Erkennen von Tendenzen, Stärken und Entwicklungsfeldern im Vordergrund.

Das Modell lädt dazu ein, Menschen differenziert wahrzunehmen. Statt vorschneller Urteile fördert es Verständnis, Klarheit und einen bewussteren Umgang miteinander.

## ZUSAMMENFASSUNG

PP4T - Persönlichkeitsprofil der 4 Temperamente ist ein anschauliches Modell zur Beschreibung von Persönlichkeitsmustern. Es hilft dabei, sich selbst besser kennenzulernen, andere bewusster wahrzunehmen und Unterschiede im Verhalten verständlicher einzuordnen.

Die vier Temperamente Rot, Blau, Gelb und Grün zeigen unterschiedliche Stärken, Bedürfnisse und Reaktionsweisen. Wer diese Unterschiede erkennt, kann Kommunikation, Zusammenarbeit und persönliche Entwicklung gezielter gestalten.



---

### **Eberhard Ressel**

Holstenstr. 6  
24534 Neumünster  
Tel. 04321 5638361  
eMail: [info@eberhardressel.de](mailto:info@eberhardressel.de)



...rund um die Uhr im Internet: [www.eberhardressel.de/](http://www.eberhardressel.de/)